

7

понедельник

Утверждаю:

Директор ООО "Ешька"

И.Н. Артющенко

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 23



Комплексное меню

на 31.03

2025 г

для учащихся из многодетных и малообеспеченных семей

81 руб. 00 коп.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
				граммы			
271-2017	Котлета Домашняя 60/40	100	45,8	9,68	8,34	9,99	186,00
128-2008	Рис припущенный	170	27	3,45	5,55	35,1	225
685-2004г	Чай с сахаром	200	4,00	0,20	0,00	15,00	58,00
428-2017	Хлеб ржано- пшеничный(или булочка школьная)	60	4,2	5,10	1,90	36,60	183,60
	ИТОГО:	530	81,00	18,43	15,79	96,69	652,60

Комплексное меню

для учащихся с 5 по 11 класс завтраки

120 руб. 00 коп.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
				граммы			
56-2008	Суп из овощей	200	18	6,24	7,52	10,32	127,36
271-2017	Котлета Домашняя 60/40	100	45,8	10,70	9,30	11,10	206,70
128-2008	Рис припущенный	170	27	4,6	7,4	46,8	300
промышлен	Сок фруктовый	200	25	0,00	0,00	15,00	90,00
428-2017	Хлеб ржано- пшеничный(или булочка школьная)	60	4,2	5,10	1,90	36,60	183,60
	ИТОГО:	730	120,00	26,64	26,12	119,82	907,66

Зав.производством:

7 Утверждаю:
 понедельник Директор ООО "Ешька"

 И.Н. Артющенко

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 23

Комплексное меню

на 31.03 2025 г

для учащихся начальной школы 1 по 4 класс, завтрак
 101 руб. 25 коп.

№ рецеп- туры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетиче- ская ценность
				граммы			
271-2017	Котлета Домашняя 60/30	90	44,55	9,68	8,34	9,99	186,00
130-2008	Каша рисовая на молоке с маслом 150/10	160	35,2	1,65	6,15	28,75	129,00
685-2004	Чай с сахаром	200	4	0,20	0,00	15,00	58,00
428-2017	Хлеб ржано- пшеничный(или булочка школьная)	50	3,5	4,28	1,58	30,53	153,00
15-2017	Сыр голандский	10	14,00	2,60	2,65	0,00	34,00
	ИТОГО:	510	101,25	18,41	18,72	84,27	560,00

Комплексное меню

для учащихся начальной школы 1 по 4 класс, обед

101 руб. 25 коп.

№ рецеп- туры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическ ая ценность
				граммы			
15-2017	Сыр	10	14,00	2,60	2,65	0,00	34,00
56-2008	Суп из овощей	200	17,90	6,24	7,52	10,32	127,36
271-2017	Котлета Домашняя 60/30	90	44,55	9,68	8,34	9,99	186,00
94-2008	Каша рисовая гарнирная	150	16,60	1,65	6,15	28,75	129,00
685-2004	Чай с сахаром	200	4,00	0,20	0,00	15,00	58,00
428-2017	Хлеб ржано- пшеничный(или булочка	60	4,2	5,10	1,90	36,60	183,60
	ИТОГО:	710	101,25	25,47	26,56	100,66	717,96

7

Утверждаю:
понеделник: Директор ООО "Ешька"


И.Н. Артющенко

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 23



Комплексное меню
для учащихся ОВЗ

на 31.03
101 руб. 25 коп.

2025 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
				граммы			
	Завтрак						
128-2008	Каша пшеничная на молоке с маслом	150/5	22,30	5,10	6,75	24,90	151,50
421-2017	Сдоба обыкновенная	50	6,20	4,66	2,83	28,26	157,20
685-2004г	Чай с сахаром	200	4,00	0,20	0,00	15,00	58,00
428-2017	Хлеб ржано- пшеничный(или булочка школьная)	50	3,5	4,28	1,58	30,53	153,00
	Итого		36,00	14,24	11,16	98,69	519,70
	Обед						
56-2008	Суп из овощей	200	17,9	6,24	7,52	10,32	127,36
271-2017	Котлета Домашняя	40	27,75	9,68	8,34	9,99	186,00
94-2008	Каша рисовая гарнирная	110	12,10	1,65	6,15	28,75	129,00
685-2004г	Чай с сахаром	200	4,00	0,20	0,00	15,00	58,00
428-2017	Хлеб ржано- пшеничный(или булочка школьная)	50	3,5	4,28	1,58	30,53	153,00
	Итого		65,25	22,05	23,59	94,59	653,36
	Всего		101,25	36,29	34,75	193,28	1173,06

Зав.производством:

7

понедельник

Утверждаю:

Директор ООО "Ешьяка"


 И.Н. Артющенко

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №23



Комплексное меню

на 31.03

2025 г

 для учащихся с 5 по 11 класс, завтрак
 105 руб. 00 коп.

№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетиче-ская ценность
				граммы			
271-2017	Котлета Домашняя 60/40	100	45,8	10,70	9,30	11,10	206,70
128-2008	Рис припущенный	180	30	4,6	7,4	46,8	300
промышлен	Сок фруктовый	200	25	0,00	0,00	15,00	90,00
428-2017	Хлеб ржано- пшеничный(или булочка школьная)	60	4,2	5,10	1,90	36,60	183,60
	ИТОГО:		105,00	20,40	18,60	109,50	780,30

Комплексное меню

для учащихся с 5 по 11 класс, обед

105 руб. 00 коп.

№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетиче-ская ценность
				граммы			
56-2008	Суп из овощей	250	24,5	6,24	7,52	10,32	127,36
271-2017	Котлета Домашняя 60/40	100	45,8	10,70	9,30	11,10	206,70
128-2008	Рис припущенный	165	26,5	4,6	7,4	46,8	300
685-2004г	Чай с сахаром	200	4,00	0,20	0,00	15,00	58,00
428-2017	Хлеб ржано- пшеничный(или булочка школьная)	60	4,2	5,10	1,90	36,60	183,60
	ИТОГО:		105,00	26,84	26,12	119,82	875,66

Зав.производством: