

12
суббота



Комплексное меню
на 05.04 2025 г
для учащихся с 5 по 11 класс, завтрак
105 руб. 00 коп.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
				граммы			
112-2013	Фрукты	150	23	1,50	2,80	10,50	51,00
106-2008	Запеканка творожная с повидлом 100/10	110	73,8	11,90	14,60	23,25	366,00
685-2004г	Чай с сахаром	200	4	0,20	0,00	15,00	58,00
428-2017	Хлеб ржано-пшеничный(или булочка школьная)	60	4,2	5,10	1,90	36,60	183,60
	ИТОГО:		105,00	18,70	19,30	85,35	658,60

Зав.производством:

12
суббота

Утверждаю:
Директор ООО "Ешъка"

И.Н. Артющенко

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №23

Комплексное меню
для учащихся ОВЗ
на 05.04
101 руб. 25 коп.

2025 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
				граммы			
	Завтрак						
130-2008	Каша Дружба на молоке с маслом	200/4	28,50	6,60	8,60	39,60	258,60
684,685-2004	Чай с сахаром	200	4,00	0,20	0,00	15,00	58,00
428-2017	Хлеб ржано- пшеничный(или булочка школьная)	50	3,5	4,28	1,58	30,53	153,00
	Итого		36,00	11,08	10,18	85,13	469,60
	Обед						
106-2008	Запеканка творожная с повидлом	85/5	57,75	11,90	14,60	23,25	366,00
684,685-2004	Чай с сахаром	200	4,00	0,20	0,00	15,00	58,00
428-2017	Хлеб ржано- пшеничный(или булочка школьная)	50	3,5	4,28	1,58	30,53	153,00
	Итого		65,25	16,38	16,18	68,78	577,00
	Всего		101,25	27,46	26,36	153,91	1046,60

Зав.производством:

12

суббота

Утверждаю:
Директор ООО "Ешька"

И.Н. Артющенко

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ

Комплексное меню

на 05.04

2025 г

для учащихся начальной школы 1 по 4 класс, завтрак

101 руб. 25 коп.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
				граммы			
промышленный	Фрукты	140		1,50	2,80	10,50	41,00
106-2008	Запеканка из творога с повидлом	185		11,90	14,60	20,90	366,00
148-2008	Кофейный напиток	200		1,70	0,90	30,90	79,00
428-2017	Хлеб пшеничный (Булочка школьная)	35		2,68	0,48	22,53	112,20
промышленный	Хлеб ржанной или ржано-пшеничный	20		1,60	1,10	8,00	40,80
промышленный	Йогурт пищевой	150		4,77	3,25	14,30	101,40
	Итого	730	101,25	24,15	23,13	107,13	740,40

Комплексное меню

для учащихся начальной школы 1 по 4 класс, обеды

101 руб. 25 коп.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
				граммы			
160-2004	Суп молочный с домашней лапшой	200		5,60	6,32	19,76	112,80
106-2008	Запеканка из творога со сметаной	200		11,90	14,60	20,90	366,00
146-2008г	Сок фруктовый	200		0,00	0,00	15,00	90,00
428-2017	Хлеб пшеничный или Булочка школьная	40		3,10	1,66	24,40	130,60
промышленный	Хлеб ржанной	25		2,00	0,24	12,20	53,00
517-2013	Йогурт пищевой или кисломолочный продукт	180		2,40	3,80	10,20	68,00
	ИТОГО:	845	101,25	25,00	26,62	102,46	820,40

Зав.производством:

12

суббота



Утверждаю:
 Директор ООО "Ешька"
 И.Н. Артющенко

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №23



Комплексное меню
 на *05.04* 2025 г
 для учащихся начальной школы 1 по 4 класс, завтрак
 101 руб. 25 коп.

№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
				граммы			
112-2013	Фрукты	140	19,95	0,52	0,52	10,39	41,00
106-2008	Залежанка творожная с повидлом 100/10	110	73,8	11,90	14,60	23,25	366,00
685-2004г	Чай с сахаром	200	4	0,20	0,00	15,00	58,00
428-2017	Хлеб ржано-пшеничный(или булочка школьная)	50	3,5	4,28	1,58	30,53	153,00
	ИТОГО:	500	101,25	16,90	16,70	79,17	618,00

Зав.производством: