



**Комплексное меню
для учащихся ОВЗ**

на **04.04**

2025 г

101 руб. 25 коп.

№ рецеп- туры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность
				граммы			
Завтрак							
510-2004	Каша геркулесовая на молоке с маслом	150/5	22,30	4,65	7,20	19,95	158,70
685-2004г	Чай с сахаром	200/15	4,00	0,20	0,00	15,00	58,00
300-2013	Печенье или манник	30	6,20	6,00	4,00	16,00	103,00
428-2017	Хлеб ржано- пшеничный(или булочка школьная)	50	3,5	4,28	1,58	30,53	153,00
	Итого		36,00	15,13	12,78	81,48	472,70
Обед							
46-2008	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12,7	2,32	2,00	16,80	96,00
492-2004	Плов из курицы	130	45,05	12,80	16,80	36,20	358,00
685-2004г	Чай с сахаром	200/15	4,00	0,20	0,00	15,00	58,00
428-2017	Хлеб ржано- пшеничный(или булочка школьная)	50	3,5	4,28	1,58	30,53	153,00
	Итого		65,25	19,60	20,38	98,53	665,00
	Всего		101,25	34,73	33,16	180,01	1137,70

11

пятница



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ *М.В.З*

Комплексное меню

на 04.04

2025 г

для учащихся с 5 по 11 класс, завтрак

105 руб. 00 коп.

№ рецеп- туры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетиче- ская ценность
				граммы			
71-2017	Помидоры или огурцы свежие или соленые	25	9,55	1,20	4,90	10,50	84,50
492-2004	Плов из курицы	200	75,25	12,80	16,80	36,20	358,00
685-2004г	Чай с сахаром	200	4,00	0,20	0,00	15,00	58,00
428-2017	Хлеб ржано- пшеничный(или булочка школьная)	60	4,2	5,10	1,90	36,60	183,60
769-2004	Булочка домашняя	90	12	5,60	3,90	15,70	195,50
	ИТОГО:		105,00	24,90	27,50	114,00	879,60

Комплексное меню

для учащихся с 5 по 11 класс

105 руб. 00 коп.

№ рецеп- туры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетиче- ская ценность
				граммы			
46-2008	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,2	2,90	2,50	21,00	120,00
492-2004	Плов из курицы	200	75,25	12,80	16,80	36,20	358,00
685-2004г	Чай с сахаром	250	4,00	0,20	0,00	15,00	58,00
428-2017	Хлеб ржано- пшеничный(или булочка школьная)	60	4,2	5,10	1,90	36,60	183,60
78-2004	Икра свекольная	35	6,35	1,20	4,90	10,50	84,50
	ИТОГО:		105,00	22,20	26,10	119,30	804,10

Зав.производством:

11
пятница



Утверждаю:
Директор ООО "Ешька"

И.Н. Артющенко

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №23



Комплексное меню

на 04.04

2025 г

для учащихся из многодетных и малообеспеченных семей

81 руб. 00 коп.

№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
				граммы			
492-2004	Плов из курицы	190	72,8	12,80	16,80	36,20	358,00
685-2004г	Чай с сахаром	200	4	0,20	0,00	15,00	58,00
428-2017	Хлеб ржано-пшеничный(или булочка школьная)	60	4,2	5,10	1,90	36,60	183,60
	ИТОГО:		81,00	18,10	18,70	87,80	599,60

Комплексное меню

для учащихся с 5 по 11 класс

120 руб. 00 коп.

№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
				граммы			
112-2013	Манник	75	14,55	0,75	2,25	10,50	141,00
46-2008	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12,7	2,32	3,00	16,80	96,00
492-2004	Плов из курицы	200	75,25	12,80	16,80	36,20	358,00
146-2008	Чай с сахаром и лимоном	200	6,5	0,30	0,00	15,20	60,00
428-2017.	Хлеб ржано-пшеничный(или булочка школьная)	60	4,2	5,10	1,90	36,60	183,60
13-2008	Салат из св.капусты	60	6,80	0,66	0,12	2,28	13,00
	Итого	795	120,00	21,93	24,07	117,58	851,60

Зав.производством:

11
пятница

Утверждаю:
Директор ООО "Ешьяка"

И.Н. Артющенко

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ *~ 23*

Комплексное меню

на *04.04*

2025 г

для учащихся начальной школы 1 по 4 класс, завтрак

101 руб. 25 коп.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
				граммы			
71-2017	Помидоры или огурцы свежие	45	18,5	0,66	0,12	2,28	13,00
492-2004	Плов из курицы	200	75,25	12,80	16,80	36,20	358,00
685-2004г	Чай с сахаром	250	4	0,20	0,00	15,00	58,00
428-2017	Хлеб ржано-пшеничный(или булочка (шарлотка))	50	3,5	4,28	1,58	30,53	153,00
	ИТОГО:	545	101,25	17,94	18,50	84,01	582,00

Комплексное меню

для учащихся начальной школы 1 по 4 класс, обеды

101 руб. 25 коп.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
				граммы			
46-2008	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12,7	2,32	2,00	16,80	96,00
492-2004	Плов из курицы	200	75,25	12,80	16,80	36,20	358,00
685-2004г	Чай с сахаром	200	4,00	0,20	0,00	15,00	58,00
428-2017	Хлеб ржано-пшеничный(или булочка (шарлотка))	60	4,2	5,10	1,90	36,60	183,60
112-2013	Манник или печенье	40	5,1	2,75	3,25	10,50	141,00
	ИТОГО:	700	101,25	23,17	23,95	115,10	836,60

Зав.производством: