

10
четверг

Утверждаю:
Директор ООО "Ешьяка"

И.Н. Артющенко

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 03

Комплексное меню

на 03.04

2025 г

для учащихся начальной школы 1 по 4 класс, завтрак

101 руб. 25 коп.

№ рецеп- ты	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическ
				граммы			
78-2004	Икра свекольная	60	10,9	1,44	4,56	7,80	79,20
63-2008	Гуляш из курицы 50/50	100	54,65	12,30	13,10	15,40	207,60
510-2004	Каша гречневая гарнирная	150	15	4,50	4,75	22,35	171,00
692-2004	Кофейный напиток	200	17,20	1,70	0,90	30,90	79,00
428-2017	Хлеб ржано- пшеничный(или булочка	50	3,5	4,28	1,58	30,53	153,00
	ИТОГО:	560	101,25	24,22	24,89	106,98	689,80

Комплексное меню

для учащихся начальной школы 1 по 4 класс, обед

101 руб. 25 коп.

№ рецеп- ты	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическ
				граммы			
39-2008	Борщ из св.капусты с картофелем	200	17,6	1,60	4,16	10,48	84,80
63-2008	Гуляш из курицы 50/50	100	54,65	12,30	13,10	15,40	207,60
510-2004	Каша гречневая гарнирная	185	18,3	4,50	4,75	22,35	171,00
146-2008	Чай с сахаром и лимоном	200	6,50	0,30	0,00	15,20	60,00
428-2017	Хлеб ржано- пшеничный(или булочка	60	4,2	5,10	1,90	36,60	183,60
	ИТОГО:	745	101,25	23,80	23,91	100,03	707,00

Зав.производством:

10

четверг



Утверждаю:
 Директор ООО "Ешка"

 И.Н. Артющенко

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №23



Комплексное меню

на 03.04

2025 г

для учащихся из многодетных и малообеспеченных семей

81 руб. 00 коп.

№ рецеп- туры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетичес- кая ценность
				граммы			
63-2008	Гуляш из курицы 50/50	100	54,7	12,30	13,10	15,40	207,60
510-2004	Каша гречневая гарнирная	185	18,1	4,50	4,75	22,35	171,00
685-2004г	Чай с сахаром	200	4,00	0,20	0,00	15,00	58,00
428-2017	Хлеб ржано- пшеничный(или булочка школьная)	60	4,2	5,10	1,90	36,60	183,60
	ИТОГО:		81,00	22,10	19,75	89,35	620,20

Комплексное меню

для учащихся с 5 по 11 класс

120 руб. 00 коп.

№ рецеп- туры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетичес- кая ценность
				граммы			
30-2008	Винегрет овощной	90	17,65	1,04	7,92	6,72	97,20
39-2008	Борщ из св.капусты с картофелем	200	17,6	1,60	4,16	10,48	84,80
63-2008	Гуляш из курицы 50/50	100	54,65	12,30	13,10	15,40	207,60
510-2004	Каша гречневая гарнирная	200	19,4	4,50	4,75	22,35	171,00
146-2008	Чай с сахаром и лимоном	200	6,50	0,30	0,00	15,20	60,00
428-2017	Хлеб ржано- пшеничный(или булочка школьная)	60	4,2	5,10	1,90	36,60	183,60
	ИТОГО:		120,00	24,84	31,83	106,75	804,20

Зав.производством:

10
четверг



Утверждаю:
Директор ООО "Ешька"

И.Н. Артющенко

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 17



Комплексное меню
на *09.04* 2025 г
для учащихся с 5 по 11 класс, завтрак
105 руб. 00 коп.

№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетиче-ская
				граммы			
71-2017	Яйцо вареное	40	17,1	5,10	4,60	0,30	63,00
63-2008	Гуляш из курицы 50/50	100	54,7	12,30	13,10	15,40	207,60
510-2004	Каша гречневая гарнирная	185	18,1	4,50	4,75	22,35	171,00
428-2017	Хлеб ржано- пшеничный(или булочка школьная)	60	4,2	5,10	1,90	36,60	183,60
153-2008	Компот из сухофруктов	200	10,90	0,60	0,00	11,40	84,00
	ИТОГО:		105,00	27,60	24,35	86,05	709,20

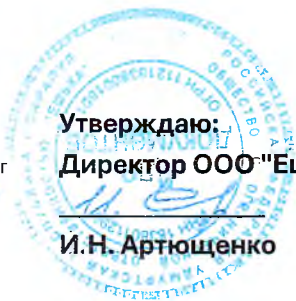
Комплексное меню
для учащихся с 5 по 11 класс
105 руб. 00 коп.

№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетиче-ская
				граммы			
39-2008	Борщ из св.капусты с картофелем	250	22,7	2,00	5,20	13,10	106,00
63-2008	Гуляш из курицы 50/50	100	54,7	12,30	13,10	15,40	207,60
510-2004	Каша гречневая гарнирная	200	19,4	6,00	9,00	29,80	228,00
428-2017	Хлеб ржано- пшеничный(или булочка школьная)	60	4,2	5,10	1,90	36,60	183,60
685-2004	Чай с сахаром	200/15	4,00	0,20	0,00	15,00	58,00
	ИТОГО:		105,00	25,60	29,20	109,90	783,20

Зав.производством:

10

четверг



Утверждаю:
Директор ООО "Ешька"

И.Н. Артющенко

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №23



Комплексное меню
для учащихся ОВЗ
на 03.04
101 руб.25 коп.

2025 г

№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетиче-ская ценность
				граммы			
	Завтрак						
128-2008	Каша пшенная жидкая на молоке с маслом	150/5	22,30	5,25	6,90	25,05	180,00
100-2013	Булочка Домашняя	45	6,20	3,3	5,6	19,76	143,10
685-2004	Чай с сахаром	200/15	4,00	0,20	0,00	15,00	58,00
428-2017	Хлеб ржано-пшеничный(или булочка школьная)	50	3,5	4,28	1,58	30,53	153,00
	Итого		36,00	13,03	14,08	90,34	534,10
	Обед						
39-2008	Борщ из св.капусты с картофелем	200	17,6	1,60	4,16	10,48	84,80
498-2004	Котлета из курицы	45	29,05	9,30	13,10	15,40	254,90
510-2004	Каша гречневая гарнирная	115	11,1	4,50	4,75	22,35	171,00
685-2004	Чай с сахаром	200/15	4,00	0,20	0,00	15,00	58,00
428-2017	Хлеб ржано-пшеничный(или булочка школьная)	50	3,5	4,28	1,58	30,53	153,00
	Итого		65,25	19,88	23,59	93,76	721,70
	Всего		101,25	32,91	37,67	184,10	1255,80

Зав.производством: