

9

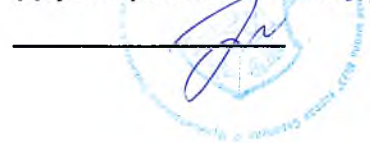
среда



Утверждаю:  
Директор ООО "Ешька"  
И.Н. Артющенко

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 23



### Комплексное меню

на 02.04

2025 г

для учащихся начальной школы 1 по 4 класс, завтрак

101 руб. 25 коп.

№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическ
				граммы			
15-2017	Сыр (помидоры или огурцы)	10	12,30	2,60	2,65	0,00	34,00
394-2004	Тефтели рыбные с соусом 60/40	100	30,45	11,16	7,74	11,52	165,60
92-2008	Картофельное пюре	150	30,00	3,15	6,75	21,90	163,50
промышл ен	Сок фруктовый	200	25	0,00	0,00	15,00	90,00
428-2017	Хлеб ржано-пшеничный (или булочка школьная)	50	3,5	4,28	1,58	30,53	153,00
	<b>ИТОГО:</b>	<b>510</b>	<b>101,25</b>	<b>21,19</b>	<b>18,72</b>	<b>78,95</b>	<b>606,10</b>

### Комплексное меню

для учащихся начальной школы 1 по 4 класс, обед

101 руб. 25 коп.

№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическ
				граммы			
промышл ен	Огурцы соленые	20	7,4	0,72	2,94	6,30	24,30
132-2004	Рассольник Ленинградский с перловой крупой	200	19,00	2,4	3,6	16,1	108,00
394-2004	Тефтели рыбные с соусом 60/40	100	30,45	11,16	7,74	11,52	165,60
92-2008	Картофельное пюре	165	33,70	3,15	6,75	21,90	163,50
146-2008	Чай с сахаром и лимоном	200	6,50	0,30	0,00	15,20	60,00
428-2017	Хлеб ржано-пшеничный (или булочка школьная)	60	4,2	5,10	1,90	36,60	183,60
	<b>ИТОГО:</b>	<b>745</b>	<b>101,25</b>	<b>22,83</b>	<b>22,93</b>	<b>107,62</b>	<b>705,00</b>

Зав. производством:

9

среда

Утверждаю:  
Директор ООО "Ешька"

И.Н. Артющенко

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №23

### Комплексное меню

на 02.04 2025 г

для учащихся из многодетных и малообеспеченных семей

81 руб. 00 коп.

№ рецеп- туры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетичес- кая ценность
				граммы			
394-2004	Тефтели рыбные с соусом 60/40	100	30,3	11,16	7,74	11,52	165,60
92-2008	Картофельное пюре	200	40	4,20	9,00	29,20	218,00
146-2008	Чай с сахаром и лимоном	200	6,50	0,30	0,00	15,20	60,00
428-2017	Хлеб ржано- пшеничный (или булочка школьная)	60	4,2	5,10	1,90	36,60	183,60
<b>ИТОГО:</b>		<b>560</b>	<b>81,00</b>	<b>20,76</b>	<b>18,64</b>	<b>92,52</b>	<b>627,20</b>

### Комплексное меню

для учащихся с 5 по 11 класс

120 руб. 00 коп.

№ рецеп- туры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетичес- кая ценность
				граммы			
13-2008	Огурцы соленые или свежие	20	7,4	0,72	2,94	6,30	24,30
132-2004	Рассольник Ленинградский с перловой крупой	200	19,00	2,4	3,6	16,1	108,00
394-2004	Тефтели рыбные с соусом 60/40	100	30,45	11,16	7,74	11,52	165,60
92-2008	Картофельное пюре	200	40	4,20	9,00	29,20	218,00
685-2004	Чай с сахаром	200	4	0,20	0,00	15,00	58,00
428-2017	Хлеб ржано- пшеничный (или булочка школьная)	60	4,2	5,10	1,90	36,60	183,60
543-2021	Булочка Дорожная	55	14,95	4,30	8,00	28,80	205,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>835</b>	<b>120,00</b>	<b>28,08</b>	<b>33,18</b>	<b>143,52</b>	<b>962,50</b>

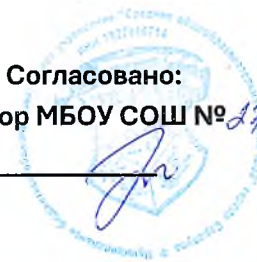
Зав. производством:

9  
среда



Утверждаю:  
Директор ООО "Ешька"  
И.Н. Артющенко

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 23



### Комплексное меню

на 02.04 2024 г

для учащихся с 5 по 11 класс, завтрак  
105 руб. 00 коп.

№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетиче-ская ценность
				граммы			
570-2013	Пирожок с капустой	70	19,35	5,10	2,80	35,30	187,00
394-2004	Тефтели рыбные 60/40	100	30,45	11,16	7,74	11,52	165,60
92-2008	Картофельное пюре	200	40	4,20	9,00	29,20	218,00
153-2008	Компот из сухофруктов	200	11,00	0,60	0,00	11,40	84,00
428-2017	Хлеб ржано- пшеничный(или булочка школьная)	60	4,2	5,10	1,90	36,60	183,60
	<b>ИТОГО:</b>	<b>630</b>	<b>105,00</b>	<b>26,16</b>	<b>21,44</b>	<b>124,02</b>	<b>838,20</b>

### Комплексное меню

для учащихся с 5 по 11 класс  
105 руб. 00 коп.

№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетиче-ская
				граммы			
132-2004	Рассольник Ленинградский с перловой крупой	200	19,00	2,4	3,6	16,1	108,00
394-2004	Тефтели рыбные 60/40	100	30,45	11,16	7,74	11,52	165,60
92-2008	Картофельное пюре	200	40	4,20	9,00	29,20	218,00
685-2004	Чай с сахаром	200	4	0,20	0,00	15,00	58,00
428-2017	Хлеб ржано- пшеничный(или булочка школьная)	60	4,2	5,10	1,90	36,60	183,60
112-2013	Манник	40	7,35	0,75	2,25	10,50	141,00
	<b>ИТОГО:</b>	<b>800</b>	<b>105,00</b>	<b>23,81</b>	<b>24,49</b>	<b>118,92</b>	<b>874,20</b>

Зав.производством:

9  
среда



**Комплексное меню  
для учащихся ОВЗ**

на *02.04*

2025 г

**101 руб.25 коп.**

№ рецеп- туры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность
				граммы			
	<b>Завтрак</b>						
302-2004	Каша рисовая на молоке с маслом	150/5	26,00	1,65	6,15	15,75	129,00
146-2008	Чай с сахаром лимоном	200	6,50	0,30	0,00	15,20	60,00
428-2017	Хлеб ржано- пшеничный(или булочка школьная)	50	3,5	4,28	1,58	30,53	153,00
	<b>Итого</b>		<b>36,00</b>	<b>6,23</b>	<b>7,73</b>	<b>61,48</b>	<b>342,00</b>
	<b>Обед</b>						
132-2004	Рассольник Ленинградский с перловой крупой	175	16,90	2,4	3,6	16,08	108,00
394-2004	Тефтели рыбные	50	20,85	11,16	7,74	11,52	165,60
92-2008	Картофельное пюре	100	20	3,15	6,75	21,90	163,50
685-2004	Чай с сахаром	200	4	0,20	0,00	15,00	58,00
428-2017	Хлеб ржано- пшеничный(или булочка школьная)	50	3,5	4,28	1,58	30,53	153,00
	<b>Итого</b>		<b>65,25</b>	<b>21,19</b>	<b>19,67</b>	<b>95,03</b>	<b>648,10</b>
	<b>Всего</b>		<b>101,25</b>	<b>27,42</b>	<b>27,40</b>	<b>156,51</b>	<b>990,10</b>

Зав.производством: