

8

Вторник

Утверждаю:
Директор ООО "Ешьяка"

И.Н. Артющенко

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 23

Комплексное меню

на 01.04

2025 г

для учащихся начальной школы 1 по 4 класс, завтрак

101 руб. 25 коп.

№ рецеп- туры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическ ая ценность
				граммы			
112-2013	Фрукты	100	25,45	0,75	0,25	10,50	41,00
81-2008 г	Фрикадельки Петушок с соусом 60/30	90	46,4	8,37	12,10	5,70	148,40
97-2008	Макароны отварные	150	15	5,25	6,15	35,25	220,50
153-2008	Компот из сухофруктов	200	10,90	0,60	0,00	11,40	84,00
428-2017	Хлеб ржано-пшеничный(или булочка школьная)	50	3,5	4,28	1,58	30,53	153,00
	ИТОГО:	590	101,25	19,25	20,08	93,38	646,90

Комплексное меню

для учащихся начальной школы 1 по 4 класс, обед

101 руб. 25 коп.

№ рецеп- туры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическ ая ценность
				граммы			
47-2008	Суп картофельный с бобовыми	200	15,40	4,96	4,48	17,84	133,60
81-2008 г	Фрикадельки Петушок с соусом	90	46,4	8,37	12,10	5,70	148,40
97-2008	Макароны отварные, помидоры свежие	180	24,35	5,91	6,27	37,53	233,50
153-2008	Компот из сухофруктов	200	10,90	0,60	0,00	11,40	84,00
428-2017	Хлеб ржано-пшеничный(или булочка)	60	4,2	5,10	1,90	36,60	183,60
	ИТОГО:	730	101,25	24,94	24,75	109,07	783,10

Зав.производством:

8

Вторник



Утверждаю:
Директор ООО "Ешька"

И.Н. Артющенко

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 27

Комплексное меню

на 01.04.

2025 г

для учащихся из многодетных и малообеспеченных семей

81 руб. 00 коп.

№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
				граммы			
300-2013	Печенье	30	6,00	10,10	4,60	0,30	103,00
81-2008 г	Фрикадельки Петушок с соусом 60/40	100	47,65	9,30	13,40	6,30	164,90
510-2004	Макароны отварные	200	20	7,00	8,20	47,00	294,00
685-2004	Чай с сахаром	200	4,00	0,20	0,00	15,00	58,00
428-2017	Хлеб ржано- пшеничный(или булочка школьная)	60	4,2	5,10	1,90	36,60	183,60
	ИТОГО:		81,85	31,70	28,10	105,20	803,50

Комплексное меню

для учащихся с 5 по 11 класс

120 руб. 00 коп.

№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
				граммы			
71-2017	Помидоры свежие	40	13,5	0,66	0,12	2,28	13,00
47-2008	Суп картофельный с бобовыми	200	15,40	5,96	3,48	17,80	133,60
81-2008 г	Фрикадельки Петушок с соусом 60/40	100	47,65	8,37	12,10	5,70	148,40
510-2004	Макароны отварные	150	15	5,25	6,15	35,25	220,50
685-2004	Чай с сахаром	200	4,00	0,20	0,00	15,00	58,00
428-2017	Хлеб ржано- пшеничный(или булочка школьная)	60	4,2	5,10	1,90	36,60	183,60
429-2017	Пирожок капуста с яйцом	75	20,25	6,84	5,58	50,76	282,60
	ИТОГО:		120,00	32,38	29,33	163,39	1 039,70

Зав.производством:

8

Вторник

Утверждаю:
Директор ООО "Ешька"

И.Н. Артющенко

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 23

Комплексное меню

на 01.04

2025 г

для учащихся с 5 по 11 класс, завтрак

105 руб. 00 коп.

№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетиче-ская ценность
				граммы			
81-2008 г	Фрикадельки Петушок с соусом 60/40	100	47,65	9,30	13,40	6,30	164,90
510-2004	Макароны отварные	200	20	7,00	8,20	47,00	294,00
685-2004	Чай с сахаром и лимоном	200	6,50	0,20	0,00	15,00	58,00
428-2017	Хлеб ржано- пшеничный(или булочка школьная)	60	4,2	5,10	1,90	36,60	183,60
112-2013	Фрукты	140	26,65	0,75	0,25	10,50	41,00
	ИТОГО:		105,00	22,35	23,75	115,40	741,50

Комплексное меню

для учащихся с 5 по 11 класс

105 руб. 00 коп.

№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетиче-ская ценность
				граммы			
47-2008	Суп картофельный с бобовыми	250	19,25	5,96	3,48	17,80	133,60
81-2008 г	Фрикадельки Петушок с соусом 60/40	100	47,65	9,30	13,40	6,30	164,90
510-2004	Макароны отварные	200	20	7,00	8,20	47,00	294,00
685-2004	Чай с сахаром	200	4,00	0,20	0,00	15,00	58,00
428-2017	Хлеб ржано- пшеничный(или булочка школьная)	60	4,2	5,10	1,90	36,60	183,60
71-2017	Помидоры или огурцы свежие	30	9,9	0,66	0,12	2,28	13,00
	ИТОГО:		105,00	28,22	27,10	124,98	847,10

Зав.производством:

В
Вторник

Утверждаю:
Директор ООО "Ешька"

И.Н. Артющенко

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 27

Комплексное меню
для учащихся ОВЗ

на 01.04

2025 г

101 руб. 25 коп.

№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
				граммы			
	Завтрак						
125-2008	Каша манная на молоке с маслом жидкая	150/5	21,95	4,35	6,30	21,75	157,20
300-2013	Печенье или манник	35	6,55	6,00	4,00	16,00	103,00
685-2004	Чай с сахаром	200	4,00	0,20	0,00	15,00	58,00
428-2017	Хлеб ржано- пшеничный(или булочка школьная)	50	3,5	4,28	1,58	30,53	153,00
	Итого		36,00	14,83	11,88	83,28	471,20
	Обед						
47-2008	Суп картофельный с бобовыми	200	15,40	4,96	4,48	17,84	133,60
81-2008 г	Фрикадельки Петушок	40	27,35	8,37	12,10	5,70	148,40
510-2004	Макароны отварные	150	15	5,25	6,15	35,25	220,50
685-2004	Чай с сахаром	200	4,00	0,20	0,00	15,00	58,00
428-2017	Хлеб ржано- пшеничный(или булочка школьная)	50	3,5	4,28	1,58	30,53	153,00
	Итого		65,25	23,06	24,31	104,32	713,50
	Всего		101,25	37,89	36,19	187,60	1184,70

Зав.производством: